

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на 24.01.2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
372	Биточки куриные с маслом	65	39,60	199,6	1,5	2,5	17,2
256	Макароны отварные	150	10,90	197,5	8,3	6,9	26,8
459	Чай с сахаром, лимоном	200/5	4,50	98,1	4,3	2,9	23,5
574	Хлеб пшеничный	40	3,60	44,10	2,5	2,95	6,3
573	Хлеб ржаной	40	3,60	49	2,65	4,7	9,5
				588			

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
260	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	13,60	199,6	1,5	2,5	17,2
457	Чай с сахаром	200	3,00	60,5	4,1	0,08	38,6
63	Батон с сыром	15/35	20,60	98,1	4,3	2,9	23,5
				358			

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.

№ рец.	ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
260	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	13,60	199,6	1,5	2,5	17,2
457	Чай с сахаром	200	3,00	60,5	4,1	0,08	38,6
63	Батон с сыром	15/35	20,60	98,1	4,3	2,9	23,5
				358			
№ рец.	ОБЕД	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
372	Биточки куриные с маслом	65	39,60	199,6	1,5	2,5	17,2
256	Макароны отварные	150	10,90	197,5	8,3	6,9	26,8
459	Чай с сахаром, лимоном	200/5	4,50	98,1	4,3	2,9	23,5
574	Хлеб пшеничный	40	3,60	44,10	2,5	2,95	6,3
573	Хлеб ржаной	40	3,60	49	2,65	4,7	9,5
				588			