

Зав. производством:

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Директор МАОУ СОШ № 4

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на 20.01.2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
		1-4 кл.		5-11 кл	
148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	64,80	200	64,20
574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
			<u>563,60</u>		<u>681,40</u>

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
		1-4 кл.		5-11 кл	
550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
			<u>201,3</u>		<u>201,3</u>

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл	
550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	ОБЕД				
148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	64,80	200	64,20
574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8