

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
**на 16.03.2022г.**

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
356	Печень по-строгановски	80	60,50	296,5	5,6	9,5	18,9
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	146,2	4,2	2,1	9,8
497	Напиток клюквенный	200	12,00	58	4,5	2,2	36,3
573	Хлеб ржаной	20	1,80	42,3	2,4	2,9	6,2
утв.	Горячий бутерброд	50	21,60	48,6	2,6	4,6	9,4
				<b>592</b>			

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

№ рец.	Рацион	Выход	Выход
		1-4 кл.	5-11 кл.

**МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.**

№ рец.	Рацион	Выход	Выход
	ЗАВТРАК	1-4 кл.	5-11 кл.
	ОБЕД		
356	Печень по-строгановски	80	80
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	150
497	Напиток клюквенный	200	200
573	Хлеб ржаной	20	20
утв.	Горячий бутерброд	50	50

