

МЕНЮ**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**

на понедельник 11.04.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|------------|--------------|--------------------------|------------|----------------------|
| ЗАВТРАК | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,60 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 155 | 197,50 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 98,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 40/40 | 42,3/48,6 |
| | | | 500 | <u>586,10</u> |

Меню обучающихся 12-18 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|------------|--------------|--------------------------|------------|----------------------|
| ЗАВТРАК | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,60 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 205 | 268,30 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 98,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 40/40 | 42,3/48,6 |
| | | | 550 | <u>681,60</u> |

Меню детей ОВЗ 7-11 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|--------------|--------------|--------------------------------|------------|----------------------|
| 1 ЗАВТРАК | 260/2013 | Каша молочная ячневая с маслом | 150/5 | 113,20 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 |
| | 63/2021 | Бутерброд с сыром | 50 | 85,30 |
| | | | | <u>263,30</u> |
| 2 ЗАВТРАК | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,60 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 155 | 197,50 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 98,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 40/40 | 42,3/48,6 |
| | | | 500 | <u>586,10</u> |

Меню детей ОВЗ 12-18 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|--------------|--------------|--------------------------------|------------|----------------------|
| 1 ЗАВТРАК | 260/2013 | Каша молочная ячневая с маслом | 150/5 | 125,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 |
| | 63/2021 | Бутерброд с сыром | 50 | 85,30 |
| | | | | <u>275,70</u> |
| 2 ЗАВТРАК | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,60 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 205 | 268,30 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 98,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 40/40 | 42,3/48,6 |
| | | | 550 | <u>681,60</u> |