

Зав. Производством:

Технолог:

Директор МАОУ СОШ № 4

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на пятницу 08.04.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|------------|--------------|--------------------------------|----------|-----------------|
| ЗАВТРАК | 206/2021 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 102,20 |
| | 345/2021 | Рулет мясной с яйцом, с маслом | 65 | 249,70 |
| | пром. | Сок | 200 | 96,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 35/40 | 42,3/48,4 |
| | пром. | Сыр | 10 | 44,10 |
| | | | | |

Меню обучающихся 12-18 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|------------|--------------|--------------------------------|----------|-----------------|
| ЗАВТРАК | 206/2021 | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 381,00 |
| | 345/2021 | Рулет мясной с яйцом, с маслом | 65 | 249,70 |
| | пром. | Сок | 200 | 96,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 35/40 | 42,3/48,4 |
| | пром. | Сыр | 10 | 44,10 |
| | | | | |

Меню детей ОВЗ 7-11 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|------------|--------------|--------------------------------|----------|-----------------|
| ЗАВТРАК | 550/2021 | Манник с повидлом | 100/30 | 198,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 73,60 |
| | | | | 272,30 |
| ОБЕД | 206/2021 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 102,20 |
| | 345/2021 | Рулет мясной с яйцом, с маслом | 65 | 249,70 |
| | пром. | Сок | 200 | 96,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 35/40 | 42,3/48,4 |
| | пром. | Сыр | 10 | 44,10 |
| | | | | 583,00 |

Меню детей ОВЗ 12-18 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|------------|--------------|--------------------------------|----------|-----------------|
| ЗАВТРАК | 550/2021 | Манник с повидлом | 100/30 | 198,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 73,60 |
| | | | | 272,30 |
| ОБЕД | 206/2021 | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 381,00 |
| | 345/2021 | Рулет мясной с яйцом, с маслом | 65 | 249,70 |
| | пром. | Сок | 200 | 96,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 35/40 | 42,3/48,4 |
| | пром. | Сыр | 10 | 44,10 |
| | | | | 728,40 |