

Зав. Производством:

Технолог:

Директор МАОУ СОШ № 4

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на четверг 07.04.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	148/2021	Огурец свежий	20	67,70
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00
				584,40

Меню обучающихся 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	148/2021	Огурец свежий	30	69,20
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00
				681,90

Меню детей ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20
				300,10
2 ЗАВТРАК	148/2021	Огурец свежий	20	67,70
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00
				584,40

Меню детей ОВЗ 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/10	93,20
				301,90
2 ЗАВТРАК	148/2021	Огурец свежий	30	69,20
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00
				681,90