

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на среду 06.04.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	327/2021	Гуляш из свинины	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90
	пром.	Кукуруза консервированная	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	41,6/48,3
				591,00

Меню обучающихся 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	327/2021	Гуляш из свинины	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервированная	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	35/30	43,2/46,5
				666,40

Меню детей ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
				322,70
2 ЗАВТРАК	326/2021	Гуляш	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3
				591,00

Меню детей ОВЗ 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
				322,70
2 ЗАВТРАК	326/2021	Гуляш	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,2/46,5
				666,40