Зав. Производством **Директор МАОУ СОШ № 4**

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
6 день 19.05.2025 г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	*70*	12
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	*100*	36,9
	напиток	501	Сок	200	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	13,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	14,8
ИТОГО завтрак:				**500**	**97,4**
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,8
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	12
	горячее блюда	202	Каша гречневая рассып.	150	36,9
	напиток	501	Сок	200	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	12,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	14,8
ИТОГО обед:				**700**	**105,8**

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабачковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				**550**	**641,55**
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				**800**	**848,6**

Меню обучающихся ОВЗ, инвалидов 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток		Чай с сахаром	200	76,9
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО завтрак:				**355**	**292,10**
2 завтрак	горячее блюда	347	Котлета "Школьная" с маслом	*70*	191,7
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	*100*	228,6
	напиток	501	Сок	200	86

	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабачковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				**500**	**661,7**
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				**700**	**722,3**
полдник	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток		Чай с сахаром	200	
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО завтрак:				**350**	**292,10**

Меню обучающихся ОВЗ, инвалидов 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток		Чай с сахаром	200	
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО завтрак:					**292,10**
2 завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				**550**	**641,55**
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				**800**	**848,6**

Исп. Краюхина Л.В.