

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 10 день 15.11.2024г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюда	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	135	353,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	50	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>535</b>	<b>705,9</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	330,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	100	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>605</b>	<b>682,9</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	353,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	50	124
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>555</b>	<b>581,9</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	250	524,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	100	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	82	Фрукт	250	110
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>800</b>	<b>920,9</b>

### Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>1 завтрак</b>	горячее блюдо	229	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	126,70
	напиток	457	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	хлеб	69	Батон с маслом	10/35	99,30
<b>2 завтрак</b>	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	353,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	50	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>555</b>	<b>705,9</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	330,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	100	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>605</b>	<b>682,9</b>

### Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>1 завтрак</b>	горячее блюдо	229	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	126,7
	напиток	457	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	хлеб	69	Батон с маслом	10/35	99,3
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>435</b>	<b>290,8</b>
<b>2 завтрак</b>	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	353,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	50	124
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>555</b>	<b>581,9</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	250	524,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	100	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	82	Фрукт	250	110
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>800</b>	<b>920,9</b>

Исп. Краюхина Л.В.