

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 1 день 30.09.2024г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	18	Салат из свежих помидор и огурцов	70	51,1
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	67	176,30
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	100	81,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,70
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				522	533,2
Обед	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	90	255,9
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	100	81,50
	напиток	пром.	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				680	621,1

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	51,1
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	67	176,3
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	150	122,3
		457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				572	622
Обед	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	67	176,3
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	150	122,3
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				737	646,9

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
завтрак	горячее блюда	260	Каша молочная ячневая с маслом	155	113,20
	напиток	457	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	45	42,30
ИТОГО 1 завтрак:				400	220,30
Завтрак	закуска	18	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	67	176,30
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	100	81,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,70
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО 2 завтрак:				522	533,2
Обед	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	90	255,9
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	100	81,50
	напиток	пром.	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				680	621,1

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

завтрак	горячее блюда	260	Каша молочная ячневая с маслом	155	113,20
	напиток	457	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	45	42,30
ИТОГО 1 завтрак:				400	220,30
Завтрак	горячее блюда	18	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	51,1
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	67	176,3
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	150	122,3
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО 2 завтрак:				572	533,2
Обед	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	67	176,3
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	150	122,3
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				737	646,9