

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 1 день 20.11.2023г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г   | Калорийность  |
|-----------------------|---------------|---------|--------------------------------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>        | закуска       | 18      | Салат из свежих помидор и огурцов    | 70         | 51,1          |
|                       | горячее блюдо | 372     | Биточки куриные с маслом             | 67         | 176,30        |
|                       | горячее блюда | 176     | Рагу из овощей                       | 100        | 81,50         |
|                       | напиток       | пром.   | Сок                                  | 200        | 86,00         |
|                       | хлеб          | 574     | Хлеб ржаной                          | 45         | 92,70         |
|                       | хлеб          | 573     | Хлеб пшеничный                       | 40         | 93,6          |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |         |                                      | <b>522</b> | <b>581,20</b> |
| <b>Обед</b>           | горячее блюда | 113/433 | Суп картофельный с бобовыми со смет. | 200        | 93,9          |
|                       | горячее блюда | 372     | Биточки куриные с маслом             | 90         | 255,9         |
|                       | горячее блюда | 176     | Рагу из овощей                       | 150        | 145,3         |
|                       | напиток       | 501     | Сок                                  | 200        | 86            |
|                       | хлеб          | 574     | Хлеб ржаной                          | 15         | 30,9          |
|                       | хлеб          | 573     | Хлеб пшеничный                       | 25         | 58,5          |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |         |                                      | <b>680</b> | <b>670,5</b>  |

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец. | Блюдо                                | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>        | закуска       | 18     | Салат из свежих помидоров и огурцов  | 70         | 51,1         |
|                       | горячее блюдо | 372    | Биточки куриные с маслом             | 67         | 176,3        |
|                       | горячее блюда | 176    | Рагу из овощей                       | 150        | 122,3        |
|                       |               | 501    | Сок                                  | 200        | 86           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                          | 45         | 92,7         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                       | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |        |                                      | <b>572</b> | <b>622</b>   |
| <b>Обед</b>           | горячее блюдо | 113    | Суп картофельный с бобовыми со смет. | 250        | 117,4        |
|                       | горячее блюдо | 372    | Биточки куриные с маслом             | 100        | 284,3        |
|                       | горячее блюда | 176    | Рагу из овощей                       | 180        | 146,8        |
|                       | напиток       | 501    | Сок                                  | 200        | 86           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                          | 35         | 72,1         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                       | 35         | 81,9         |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |        |                                      | <b>800</b> | <b>788,5</b> |

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г   | Калорийность  |
|-----------------------|---------------|---------|--------------------------------------|------------|---------------|
| <b>завтрак</b>        | горячее блюда | 260     | Каша молочная ячневая с маслом       | 155        | 113,20        |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром, молоком               | 200        | 64,80         |
|                       | хлеб          | 63      | Бутерброд с сыром                    | 45         | 42,30         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |         |                                      | <b>400</b> | <b>220,30</b> |
| <b>Завтрак</b>        | закуска       | 18      | Салат из свежих помид. и огурцов     | 70         | 51,1          |
|                       | горячее блюда | 372     | Биточки куриные с маслом             | 67         | 176,30        |
|                       | горячее блюда | 176     | Рагу из овощей                       | 100        | 81,50         |
|                       | напиток       | пром.   | Сок                                  | 200        | 86,00         |
|                       | хлеб          | 574     | Хлеб ржаной                          | 45         | 92,70         |
|                       | хлеб          | 573     | Хлеб пшеничный                       | 40         | 93,6          |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |         |                                      | <b>522</b> | <b>581,20</b> |
| <b>Обед</b>           | горячее блюда | 113/433 | Суп картофельный с бобовыми со смет. | 200        | 93,9          |
|                       | горячее блюда | 372     | Биточки куриные с маслом             | 90         | 255,9         |
|                       | горячее блюда | 176     | Рагу из овощей                       | 150        | 145,3         |
|                       | напиток       | 501     | Сок                                  | 200        | 86            |
|                       | хлеб          | 574     | Хлеб ржаной                          | 15         | 30,9          |
|                       | хлеб          | 573     | Хлеб пшеничный                       | 25         | 58,5          |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |         |                                      | <b>680</b> | <b>670,5</b>  |

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

|                       |               |     |                                      |            |               |
|-----------------------|---------------|-----|--------------------------------------|------------|---------------|
| <b>завтрак</b>        | горячее блюда | 260 | Каша молочная ячневая с маслом       | 205        | 125,60        |
|                       | напиток       | 457 | Чай с сахаром, молоком               | 200        | 64,80         |
|                       | хлеб          | 63  | Бутерброд с сыром                    | 50         | 85,30         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |     |                                      | <b>455</b> | <b>275,70</b> |
| <b>Завтрак</b>        | горячее блюда | 18  | Салат из свежих помидоров и огурцов  | 70         | 51,1          |
|                       | горячее блюда | 372 | Биточки куриные с маслом             | 67         | 176,3         |
|                       | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей                       | 150        | 122,3         |
|                       | напиток       | 501 | Сок                                  | 200        | 86            |
|                       | хлеб          | 574 | Хлеб ржаной                          | 45         | 92,7          |
|                       | хлеб          | 573 | Хлеб пшеничный                       | 40         | 93,6          |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |     |                                      | <b>572</b> | <b>622</b>    |
| <b>Обед</b>           | горячее блюда | 113 | Суп картофельный с бобовыми со смет. | 250        | 117,4         |
|                       | горячее блюда | 372 | Биточки куриные с маслом             | 100        | 284,3         |
|                       | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей                       | 180        | 146,8         |
|                       | напиток       | 501 | Сок                                  | 200        | 86            |
|                       | хлеб          | 574 | Хлеб ржаной                          | 35         | 72,1          |
|                       | хлеб          | 573 | Хлеб пшеничный                       | 35         | 81,9          |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |     |                                      | <b>800</b> | <b>788,5</b>  |

Исп. Краюхина Л.В.