

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 10 день 17.11.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

| Прием | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|---------|---|------------|--------------|
| Завтрак | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155 | 353,9 |
| | хлеб | 545 | Булочка сдобная | 50 | 248 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | фрукт | пром. | Фрукт | 150 | 66 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 555 | 705,9 |
| Обед | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155 | 330,9 |
| | хлеб | 545 | Булочка сдобная | 100 | 248 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | фрукт | пром. | Фрукт | 150 | 66 |
| ИТОГО обед: | | | | 605 | 682,9 |

Меню обучающихся 12-18 лет:

| Прием | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|---------|---|------------|--------------|
| Завтрак | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155 | 353,9 |
| | хлеб | 545 | Булочка сдобная | 50 | 124 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | фрукт | пром. | Фрукт | 150 | 66 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 555 | 581,9 |
| Обед | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 250 | 524,9 |
| | хлеб | 545 | Булочка сдобная | 100 | 248 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | фрукт | 82 | Фрукт | 250 | 110 |
| ИТОГО обед: | | | | 800 | 920,9 |

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

| Прием | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-------------------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| 1 завтрак | горячее блюдо | 229 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/5 | 126,70 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,80 |
| | хлеб | 69 | Батон с маслом | 10/35 | 99,30 |
| ИТОГО 1 завтрак: | | | | 435 | 290,80 |
| 2 завтрак | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155 | 353,9 |
| | хлеб | 545 | Булочка сдобная | 50 | 248 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | фрукт | пром. | Фрукт | 150 | 66 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 555 | 705,9 |
| Обед | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155 | 330,9 |
| | хлеб | 545 | Булочка сдобная | 100 | 248 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | фрукт | пром. | Фрукт | 150 | 66 |
| ИТОГО обед: | | | | 605 | 682,9 |
| Полдник | горячее блюдо | 229 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/5 | 126,70 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,80 |
| | хлеб | 69 | Батон с маслом | 10/35 | 99,30 |
| ИТОГО Полдник: | | | | 435 | 290,80 |

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

| Прием | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-------------------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| 1 завтрак | горячее блюдо | 229 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/5 | 126,70 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,80 |
| | хлеб | 69 | Батон с маслом | 10/35 | 99,30 |
| ИТОГО 1 завтрак: | | | | 435 | 290,80 |
| 2 завтрак | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155 | 353,9 |
| | хлеб | 545 | Булочка сдобная | 50 | 248 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | фрукт | пром. | Фрукт | 150 | 66 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 555 | 705,9 |
| Обед | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155 | 330,9 |
| | хлеб | 545 | Булочка сдобная | 100 | 248 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | фрукт | пром. | Фрукт | 150 | 66 |
| ИТОГО обед: | | | | 605 | 682,9 |
| Полдник | горячее блюдо | 229 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/5 | 126,70 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,80 |
| | хлеб | 69 | Батон с маслом | 10/35 | 99,30 |
| ИТОГО Полдник: | | | | 435 | 290,80 |