

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 6 день 09.10.2023г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
<b>Завтрак</b>	гор. блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	гор. блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб черный	574	Хлеб ржаной с икрой кабачковой	100	85,2
	хлеб белый	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>500</b>	<b>661,7</b>
<b>Обед</b>	гор. блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	гор. блюда	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
	гор. блюдо	202	Каша гречневая рассып.	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>700</b>	<b>722,3</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабачковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>550</b>	<b>641,55</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>800</b>	<b>848,6</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
<b>1 завтрак</b>	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	73,60
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
<b>ИТОГО 1 завтрак:</b>				<b>355</b>	<b>288,80</b>
<b>2 завтрак</b>	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	138,5
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	100	152,4
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО 2 завтрак:</b>				<b>500</b>	<b>532,3</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	100	152,4
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>650</b>	<b>646,1</b>
<b>Полдник</b>	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	73,60
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
<b>Итого полдник:</b>				<b>355</b>	<b>288,80</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

Прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
<b>1 завтрак</b>	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,90
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
<b>ИТОГО 1 завтрак:</b>				<b>355</b>	<b>292,10</b>
<b>2 завтрак</b>	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО 2 завтрак:</b>				<b>550</b>	<b>641,55</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>800</b>	<b>848,6</b>
<b>Полдник</b>	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,90
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
<b>Итого полдник:</b>				<b>355</b>	<b>292,10</b>