

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 8 день 13.09.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	356	Печень по-строгановски	80	173,7
	горячее блюда	256	Макаронные изделия отварные	100	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				520	513,2
Обед	горячее блюда	116	Суп из овощей со сметаной	200	96,50
	горячее блюда	356	Печень по-строгановски	90	173,7
	горячее блюда	256	Макаронные изделия отварные	100	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				660	602,00

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	80	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				570	555,4
Обед	горячее блюдо	116	Суп из овощей	250	120,6
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	100	193
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	180	221,4
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				800	743,8

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	526	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	напиток	пром.	Йогурт	95	83,60
ИТОГО 1 завтрак:					<u>266,90</u>
2 завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	80	173,7
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	100	123
		497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО 2 завтрак:				520	513,2
Обед	горячее блюдо	116	Суп из овощей со сметаной	200	96,50
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	90	173,7
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	100	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				660	602,00

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	526	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	64,80
	хлеб	пром.	Йогурт	95	83,60
ИТОГО 1 завтрак:					<u>293,70</u>
2 завтрак	горячее блюдо	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	80	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО 2 завтрак:				570	555,4
Обед	горячее блюдо	116	Суп из овощей	250	120,6
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	100	193
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	180	221,4
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				800	743,8