

Зав. Производством:

Технолог:

Директор МАОУ СОШ № 4

МЕНЮ

МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

10 день 28.04.2023г.

Меню обучающихся	Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	279	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115	223,1
		выпечка	545	Булочка сдобная	50	124
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		фрукт	82	Фрукт	200	88
	ИТОГО				565	463,1
	Обед	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,9
		выпечка	545	Булочка сдобная	100	248
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		фрукт	82	Фрукт	250	110
	ИТОГО				700	726,9
12-18 лет:	Завтрак	горячее блюдо	279	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	291
		выпечка	545	Булочка сдобная	50	124
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		фрукт	82	Фрукт	200	88
	ИТОГО				600	541
	Обед	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	250	524,9
		выпечка	545	Булочка сдобная	100	248
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		фрукт	82	Фрукт	250	110
	ИТОГО				800	920,9
ОВЗ 7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	237	Каша овсяная молочная	250	289
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		хлеб	70	Бутерброд с маслом	50	202
		ИТОГО				500
	Обед	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,9
		выпечка	545	Булочка сдобная	100	248
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		фрукт	82	Фрукт	250	110
	ИТОГО				700	726,9
	Полдник	выпечка	утв.	Хачапури	100	58,4
напиток		501	Сок	200	86	
ИТОГО				300	144,4	
ОВЗ 12-18 лет:	Завтрак	гор. блюдо	237	Каша овсяная молочная	250	289
		закуска	156	Морковь отварная порционно	50	37,5
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		хлеб	70	Бутерброд с маслом	50	202
	ИТОГО				550	566,5
	Обед	гор. блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	250	524,9
		выпечка	545	Булочка сдобная	100	248
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		фрукт	82	Фрукт	250	110
	ИТОГО				800	920,9
	Полдник	гор. блюдо	утв.	Хачапури	60	35,04
		напиток	пром.	Йогурт	90	51,1
		напиток	501	Сок	200	86
	ИТОГО				350	172,14

Исп. Краюхина Л.В.