

Зав. Производством: _____ Технолог: _____ Директор МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 4 день 20.04.2023г.

Меню обучаю-щихся	Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		фрукт	82	Фрукт	200	88
		хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	15	35,1
		ИТОГО				630
	Обед	фрукт	82	Фрукт	200	88
		закуска	148	Огурец свежий	60	6,6
		горячее блюдо	утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	240	315
		напиток	457	Чай с сахаром	180	34,2
		хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
	ИТОГО				720	531,8
12-18 лет:	Завтрак	горячее блюдо	утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	88
		напиток	457	Чай с сахаром	220	346,5
		фрукт	82	Фрукт	200	38
		хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	15	35,1
		ИТОГО				650
	Обед	фрукт	82	Фрукт	200	88
		закуска	148	Огурец свежий	100	11
		горячее блюдо	утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	260	341,3
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
	ИТОГО				800	566,3
ОВЗ 7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	230	Каша манная молочная	250	254,9
		напиток	460	Чай с молоком	200	64
		хлеб	70	Бутерброд с маслом	50	202
		ИТОГО				500
	Обед	фрукт	82	Фрукт	200	88
		закуска	148	Огурец свежий	60	6,6
		горячее блюдо	утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	240	315
		напиток	457	Чай с сахаром	180	34,2
		хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
	ИТОГО				720	531,8
	Полдник	выпечка	533	Пирожок печеный с капустой	100	292,2
		напиток	462	Какао с молоком	200	94
ИТОГО				300	386,2	
ОВЗ 12-18 лет:	Завтрак	гор. блюдо	230	Каша манная молочная	250	254,9
		напиток	460	Чай с молоком	200	64
		закуска	пром.	Пряник	50	49,2
		хлеб	70	Бутерброд с маслом	50	202
		ИТОГО				550
	Обед	фрукт	82	Фрукт	200	88
		закуска	148	Огурец свежий	100	11
		гор. блюдо	утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	260	341,3
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
	ИТОГО				800	566,3

Полдник	выпечка	533	Пирожок печеный с капустой	60	175,3
	выпечка	пром.	Йогурт	90	51,1
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
				ИТОГО	350

Исп. Краюхина Л.В.