

**МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**

5 день 10.02.2023г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	65	249,7
	гор.блюдо	206	Каша пшеничная с сыром	160	146,3
	напиток	501	Сок	200	96,1
	хлеб	573	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	48,6
<b>ИТОГО:</b>				<b>500</b>	<b>583</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	65	249,7
	гор.блюдо	206	Каша пшеничная с сыром	210	289,7
	напиток	501	Сок	200	96,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	48,8
<b>ИТОГО:</b>				<b>550</b>	<b>728,4</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	выпечка	550/2021	Манник с повидлом	130	198,70
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
2 завтрак	гор.блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	65	249,7
	гор.блюдо	206	Каша пшеничная с сыром	160	146,3
	напиток	501	Сок	200	96,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	48,6
<b>ИТОГО:</b>				<b>830</b>	<b>855,30</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	выпечка	550/2021	Манник с повидлом	130	198,70
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
	гор.блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	65	249,7
2 завтрак	гор.блюдо	206	Каша пшеничная с сыром	210	425,1
	напиток	501	Сок	200	96,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	48,6
	<b>ИТОГО:</b>				<b>880</b>

Исп. Краюхина Л.В.