Зав. Производством: _____ **Технолог:** _____ **Директор МАОУ СОШ № 4** _____

МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

7 день **25.10.2022г.**

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	307	Котлета рыбная с маслом	65	242,5
	гор.блюдо	377	Пюре картофельное	150	194
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	112,8
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	хлеб	573	Хлеб ржаной	45	44,1
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	40	48,8
ИТОГ:				**700**	**732,2**

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	307	Котлета рыбная с маслом	75	253,6
	гор.блюдо	377	Пюре картофельное	200	285,6
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	112,8
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	хлеб	573	Хлеб ржаной	35	44,1
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	40	48,8
ИТОГ:				**750**	**834,9**

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	204	108,40
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
	хлеб	63/2021	Батон с сыром	50	89,90
2 завтрак	гор.блюдо	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	202,60
	гор.блюдо	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00
	напиток	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80
	хлеб	573	Хлеб ржаной	40	44,1
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	45	48,8
ИТОГ:				**954**	**819,5**

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	205	112,60
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
	хлеб	63/2021	Батон с сыром	50	89,90
2 завтрак	гор.блюдо	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	75	202,60
	гор.блюдо	377/2021	Пюре картофельное	200	285,60
	напиток	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	45	48,8
ИТОГ:				**1015**	**915,30**

Исп. Краюхина Л.В.