

МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

7 день 11.10.2022г

Меню обучающихся 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|--------------|-----------|-------------|-------------------------|--------------|-------------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 307 | Котлета рыбная с маслом | 65 | 242,5 |
| | гор.блюдо | 377 | Пюре картофельное | 150 | 194 |
| | напиток | 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 112,8 |
| | фрукт | 82 | Фрукт | 200 | 90 |
| | хлеб | 573 | Хлеб ржаной | 45 | 44,1 |
| | хлеб | 574 | Хлеб пшеничный | 40 | 48,8 |
| ИТОГ: | | | | 700 | 732,2 |

Меню обучающихся 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|--------------|-----------|-------------|-------------------------|--------------|-------------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 307 | Котлета рыбная с маслом | 75 | 253,6 |
| | гор.блюдо | 377 | Пюре картофельное | 200 | 285,6 |
| | напиток | 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 112,8 |
| | фрукт | 82 | Фрукт | 200 | 90 |
| | хлеб | 573 | Хлеб ржаной | 35 | 44,1 |
| | хлеб | 574 | Хлеб пшеничный | 40 | 48,8 |
| ИТОГ: | | | | 750 | 834,9 |

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|--------------|-----------|-------------|----------------------------------|--------------|-------------------------|
| 1 завтрак | гор.блюдо | 223/2021 | Каша молочная пшеничная с маслом | 204 | 108,40 |
| | напиток | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 |
| | хлеб | 63/2021 | Батон с сыром | 50 | 89,90 |
| 2 завтрак | гор.блюдо | 307/2021 | Котлета рыбная (минтай) с маслом | 65 | 202,60 |
| | гор.блюдо | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 194,00 |
| | напиток | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 54,80 |
| | хлеб | 573 | Хлеб ржаной | 40 | 44,1 |
| | хлеб | 574 | Хлеб пшеничный | 45 | 48,8 |
| ИТОГ: | | | | 954 | 819,5 |

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|--------------|-----------|-------------|----------------------------------|--------------|-------------------------|
| 1 завтрак | гор.блюдо | 223/2021 | Каша молочная пшеничная с маслом | 205 | 112,60 |
| | напиток | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 |
| | хлеб | 63/2021 | Батон с сыром | 50 | 89,90 |
| 2 завтрак | гор.блюдо | 307/2021 | Котлета рыбная (минтай) с маслом | 75 | 202,60 |
| | гор.блюдо | 377/2021 | Пюре картофельное | 200 | 285,60 |
| | напиток | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 54,80 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 44,1 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 45 | 48,8 |
| ИТОГ: | | | | 1015 | 915,30 |