

МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

8 день **14.09.2022г.**

Меню обучающихся 7-11 классов:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	356	Печень по-строгановски	80	296,5
	гор.блюдо	206	Каша пшеничная	150	102,2
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	58
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	42,3
	хлеб	утв.	Горячий бутерброд	50	48,6
ИТОГ:				500	547,6

Меню обучающихся 12-18 классов:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	356	Печень по-строгановски	80	296,5
	гор.блюдо	206	Каша пшеничная	180	122,64
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	58
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	хлеб	утв.	Горячий бутерброд	50	48,6
ИТОГ:				550	569,84

Меню обучающихся ОБЗ 7-11 классов:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	526/2021	Оладьи с повидлом	130	145,30
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
2 завтрак	гор.блюдо	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50
	гор.блюдо	206/2021	Каша пшеничная рассыпчатая	150	146,20
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
	хлеб	573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30
	хлеб	утв.	Горячий бутерброд	50	48,60
ИТОГ:				830	832,70

Меню обучающихся ОБЗ 12-18 классов:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	526/2021	Оладьи с повидлом	130	145,30
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
2 завтрак	гор.блюдо	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50
	гор.блюдо	206/2021	Каша пшеничная рассыпчатая	180	146,20
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
	хлеб	573/2021	Хлеб ржаной	40	43,60
	хлеб	утв.	Горячий бутерброд	50	48,60
ИТОГ:				880	834

Исп. Краюхина Л.В.