

МЕНЮ**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский****на 28.01.2022г.****ОСНОВНОЕ МЕНЮ**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
213	Каша гречневая вязкая	150	11,00	249,7	9,6	10,8	15,2
345	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	36,90	102,2	4	1,1	4,5
пром.	Сок	200	12,00	96,1	0,5	0,02	42
574	Хлеб пшеничный	35	2,70	44,1	2,5	2,95	6,3
573	Хлеб ржаной	40	2,30	48,8	2,65	4,7	9,5
пром.	Сыр	10	7,30	44	0,2	1	5,3
				585			

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
550	Манник с повидлом	100/30	22,10	256,7	10,2	11,8	17,2
457	Чай с сахаром	200	3,00	60,5	4,1	0,08	38,6
				317			

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.

№ рец.	ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
550	Манник с повидлом	100/30	22,10	256,7	10,2	11,8	17,2
457	Чай с сахаром	200	3,00	60,5	4,1	0,08	38,6
				317			
№ рец.	ОБЕД	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
213	Каша гречневая вязкая	150	11,00	249,7	9,6	10,8	15,2
345	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	36,90	102,2	4	1,1	4,5
пром.	Сок	200	12,00	96,1	0,5	0,02	42
574	Хлеб пшеничный	35	2,70	44,1	2,5	2,95	6,3
573	Хлеб ржаной	40	2,30	48,8	2,65	4,7	9,5
пром.	Сыр	10	7,30	44	0,2	1	5,3
				585			