

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на четверг 26.05.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|------------|--------------|-----------------------|----------|-----------------|
| ЗАВТРАК | 148/2021 | Огурец свежий | 20 | 67,70 |
| | утв. | Жаркое с филе куриным | 200 | 277,20 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 15/15 | 42/48,6 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 |
| | | | | 586,30 |

Меню обучающихся 12-18 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|------------|--------------|-----------------------|----------|-----------------|
| ЗАВТРАК | 148/2021 | Огурец свежий | 30 | 69,20 |
| | утв. | Жаркое с филе куриным | 250 | 374,10 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 15/15 | 42/47 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 |
| | | | | 681,90 |

Меню детей ОВЗ 7-11 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|--------------|--------------|---------------------------------|----------|-----------------|
| 1 ЗАВТРАК | 260/2013 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 146,40 |
| | 426/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 541/2021 | Булочка с маслом | 50/5 | 93,20 |
| | | | | 300,10 |
| 2 ЗАВТРАК | 148/2021 | Огурец свежий | 20 | 67,70 |
| | утв. | Жаркое с филе куриным | 200 | 277,20 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 42/48,6 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 |
| | | | | 586,30 |

Меню детей ОВЗ 12-18 лет

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Энерг. ценность |
|--------------|--------------|---------------------------------|----------|-----------------|
| 1 ЗАВТРАК | 260/2013 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 148,20 |
| | 426/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 541/2021 | Булочка с маслом | 50/10 | 93,20 |
| | | | | 301,90 |
| 2 ЗАВТРАК | 148/2021 | Огурец свежий | 30 | 69,20 |
| | утв. | Жаркое с филе куриным | 250 | 374,10 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 42/47 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 |
| | | | | 681,90 |