

**МЕНЮ****МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**

на 26.01.2022г.

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
327	Гуляш из свинины	85	60,40	245,8	7,3	9,7	17,5
385	Рис отварной	150	11,90	96,9	6	1,6	7,9
пром.	Кукуруза консервирован.	20	3,40	17,5	2,6	0,4	4,9
495	Компот из с/фр с вит. "С"	200	11,40	112,8	0,5	0,02	37
573	Хлеб ржаной	20	1,80	42,3	2,4	2,9	6,2
574	Хлеб пшеничный	25	2,30	44,1	2,5	2,95	6,3
				<b>559</b>			

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
260	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	13,50	245,8	7,3	9,7	17,5
459	Чай с сахаром, лимоном	200/5	4,50	112,5	7,1	2,4	8,9
63	Батон с сыром	15/35	20,60	98,1	4,3	2,9	23,5
				<b>456</b>			

## МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.

№ рец.	ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
260	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	13,50	245,8	7,3	9,7	17,5
459	Чай с сахаром, лимоном	200/5	4,50	112,5	7,1	2,4	8,9
63	Батон с сыром	15/35	20,60	98,1	4,3	2,9	23,5
				<b>456</b>			
№ рец.	ОБЕД	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
327	Гуляш из свинины	85	60,40	245,8	7,3	9,7	17,5
385	Рис отварной	150	11,90	96,9	6	1,6	7,9
пром.	Кукуруза консервирован.	20	3,40	17,5	2,6	0,4	4,9
495	Компот из с/фр с вит. "С"	200	11,40	112,8	0,5	0,02	37
573	Хлеб ржаной	20	1,80	42,3	2,4	2,9	6,2
574	Хлеб пшеничный	25	2,30	44,1	2,5	2,95	6,3
				<b>559</b>			