

МЕНЮ**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский****на 25.01.2022г.****ОСНОВНОЕ МЕНЮ**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
353	Колбаса отварная с маслом	55	41,50	246,4	2,5	17,2	10,8
377	Пюре картофельное	150	20,60	194	6,9	26,8	19,4
148	Помидор свежий	20	3,30	47	2,5	1,4	2,1
457	Какао с молоком	200	12,20	60,5	4,1	0,08	38,6
574	Хлеб пшеничный	45	4,10	44,1	2,5	2,95	6,3
573	Хлеб ржаной	40	3,60	48,8	2,65	4,7	9,5

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	47,40	246,4	2,5	17,2	10,8
457	Чай с сахаром	200	3,00	60,5	4,1	0,08	38,6

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.

№ рец.	ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	47,40	246,4	2,5	17,2	10,8
457	Чай с сахаром	200	3,00	60,5	4,1	0,08	38,6
				307			
№ рец.	ОБЕД	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
353	Колбаса отварная с маслом	55	41,50	246,4	2,5	17,2	10,8
377	Пюре картофельное	150	20,60	194	6,9	26,8	19,4
148	Помидор свежий	20	3,30	47	2,5	1,4	2,1
457	Какао с молоком	200	12,20	60,5	4,1	0,08	38,6
574	Хлеб пшеничный	45	4,10	44,1	2,5	2,95	6,3
573	Хлеб ржаной	40	3,60	48,8	2,65	4,7	9,5
				585			