

МЕНЮ**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**

на 24.02.2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | Огурец свежий | 20 | 3,30 | 47 | 2,5 | 1,4 | 2,1 |
| утв. | Жаркое с филе куриным | 200 | 50,20 | 277,2 | 8,3 | 10,8 | 14,7 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 60,5 | 4,1 | 0,08 | 38,6 |
| 574 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 44,1 | 2,5 | 2,95 | 6,3 |
| 573 | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 48,8 | 2,65 | 4,7 | 9,5 |
| пром. | Фрукт | 200 | 20,00 | 90 | 0,6 | 0,09 | 13 |
| | | | | 568 | | | |

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 260 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 14,80 | 199,6 | 1,5 | 2,5 | 17,2 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 60,5 | 4,1 | 0,08 | 38,6 |
| 541 | Булочка с маслом | 50/5 | 12,90 | 112 | 5,6 | 5,2 | 79,6 |
| | | | | 372 | | | |

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.

| № рец. | ЗАВТРАК | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 260 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 14,80 | 199,6 | 1,5 | 2,5 | 17,2 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 60,5 | 4,1 | 0,08 | 38,6 |
| 541 | Булочка с маслом | 50/5 | 12,90 | 112 | 5,6 | 5,2 | 79,6 |
| | | | | 372 | | | |
| № рец. | ОБЕД | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | Огурец свежий | 20 | 3,30 | 47 | 2,5 | 1,4 | 2,1 |
| утв. | Жаркое с филе куриным | 200 | 50,20 | 277,2 | 8,3 | 10,8 | 14,7 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 60,5 | 4,1 | 0,08 | 38,6 |
| 574 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 44,1 | 2,5 | 2,95 | 6,3 |
| 573 | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 48,8 | 2,65 | 4,7 | 9,5 |
| пром. | Фрукт | 200 | 20,00 | 90 | 0,6 | 0,09 | 13 |
| | | | | 568 | | | |