Зав. Производством: _ Технолог: _____ Зам. директора МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на понедельник 23.05.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	224,3
	256/2021	Макароны отварные	155	197,5
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	98,1
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6
				610,8

Меню обучающихся 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	224,3
	256/2021	Макароны отварные	205	268,3
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	98,1
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6
			550	**681,6**

Меню детей ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
				263,30
2 ЗАВТРАК	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	224,3
	256/2021	Макароны отварные	155	197,5
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	98,1
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/40	42,3/48,6
				610,8

Меню детей ОВЗ 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
				275,70
2 ЗАВТРАК	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	224,3
	256/2021	Макароны отварные	205	268,3
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	98,1
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/40	42,3/48,6
			550	**681,6**