Зав. Производством: _____ **Технолог:** _____ **Директор МАОУ СОШ № 4** _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на 21.04.2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
148	Огурец свежий	20	0,25	0,03	0,75	19,5
330	Плов из мяса	200	9,6	10,3	26,5	386,4
457	Чай с сахаром	200	4,1	0,08	38,6	60,5
574	Хлеб ржаной	40	2,5	2,95	6,3	44,1
573	Хлеб пшеничный	40	2,65	4,7	9,5	48,8
		500	**19,1**	**18,06**	**81,65**	**559,3**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30				
457/2021	Чай с сахаром	200	4,1	0,08	38,6	60,5
		330				

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	1 ЗАВТРАК					
550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30				
457/2021	Чай с сахаром	200	4,1	0,08	38,6	60,5
		330				
	2 ЗАВТРАК					
148	Огурец свежий	20	0,25	0,03	0,75	19,5
330	Плов из мяса	200	9,6	10,3	26,5	386,4
457	Чай с сахаром	200	4,1	0,08	38,6	60,5
574	Хлеб ржаной	40	2,5	2,95	6,3	44,1
573	Хлеб пшеничный	40	2,65	4,7	9,5	48,8
		500	**19,1**	**18,06**	**81,65**	**559,3**