

Зав. Производством: _____

технолог: _____

Зам. директора МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на четверг 19.05.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	148	Огурец свежий	20	19,5
	330	Плов из мяса	200	386,4
	457	Чай с сахаром	200	60,5
	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	573	Хлеб пшеничный	40	48,8
			500	559,3

Меню обучающихся 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	148	Огурец свежий	20	19,5
	330	Плов из мяса	250	504,2
	457	Чай с сахаром	200	60,5
	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	573	Хлеб пшеничный	40	48,8
			550	677,1

Меню детей ОВЗ

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	148	Огурец свежий	20	19,5
	330	Плов из мяса	200	386,4
	457	Чай с сахаром	200	60,5
	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	573	Хлеб пшеничный	40	48,8
			500	559,3
2 ЗАВТРАК	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	
	457/2021	Чай с сахаром	200	
			330	