

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на 19.01.2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.		5-11 кл	
356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	146,20	180	245,60
497/2021	Напиток клюквенный	200	58,00	200	58,00
573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30	40	43,60
утв.	Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60
			591,60		692,80

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.		5-11 кл	
526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
			210,10		210,10

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.		5-11 кл	
	ЗАВТРАК				
526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	ОБЕД				
356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	146,20	180	245,60
497/2021	Напиток клюквенный	200	58,00	200	58,00
573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30	40	43,60
утв.	Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60