

Зав. Производством: _____

технолог: _____

Зам. директора МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на среду 18.05.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	327/2021	Печень по-строгановски	80	296,5
	385/2021	Каша пшенная рассыпчатая	150	146,2
	пром.	Чай с сахаром	200	60,5
	495/2021	Хлеб ржаной	20	42,3
	574/573/2021	Горячий бутерброд	50	48,6
			500	594,1

Меню обучающихся 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	356	Печень по-строгановски	80	296,5
	206	Каша пшенная рассыпчатая	180	245,6
	457	Чай с сахаром	200	60,5
	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	утв.	Горячий бутерброд	50	48,6
			550	695,3

Меню детей ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	327/2021	Печень по-строгановски	80	296,5
	385/2021	Каша пшенная рассыпчатая	150	146,2
	пром.	Чай с сахаром	200	60,5
	495/2021	Хлеб ржаной	20	42,3
	574/573/2021	Горячий бутерброд	50	48,6
			500	594,1
2 ЗАВТРАК	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	
	457/2021	Чай с сахаром	200	
			330	