

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на 18.01.2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.		5-11 кл	
307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	202,60	75	242,50
377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80	200	54,80
574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
			<u>584,20</u>		<u>675,80</u>

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

	ЗАВТРАК	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.		5-11 кл	
223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
457/2021	Чай с сахаром	200	78,40	200	78,40
63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
			<u>276,7</u>		<u>280,9</u>

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.

	ЗАВТРАК	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.		5-11 кл	
223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
457/2021	Чай с сахаром	200	78,40	200	78,40
63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
	ОБЕД				
307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	202,60	75	242,50
377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80	200	54,80
574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6