

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
**на 17.03.2022г.**

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ**

| № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 148    | Огурец свежий              | 20       | 5,70  | 19,5         | 0,25  | 0,03 | 0,75     |
| 330    | Плов из мяса               | 200      | 57,70 | 386,4        | 9,6   | 10,3 | 26,5     |
| 501    | Кофейный напиток с молоком | 200      | 9,10  | 65,7         | 5,2   | 1,3  | 39,2     |
| 574    | Хлеб пшеничный             | 40       | 3,60  | 44,1         | 2,5   | 2,95 | 6,3      |
| 573    | Хлеб ржаной                | 40       | 3,60  | 48,8         | 2,65  | 4,7  | 9,5      |
|        |                            |          |       | <b>565</b>   |       |      |          |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

| № рец. | Рацион | Выход   | Выход    |
|--------|--------|---------|----------|
|        |        | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
|        |        |         |          |
|        |        |         |          |
|        |        |         |          |

**МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.**

| № рец. | Рацион                     | Выход   | Выход    |
|--------|----------------------------|---------|----------|
|        | <b>ЗАВТРАК</b>             | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
|        |                            |         |          |
|        |                            |         |          |
|        | <b>ОБЕД</b>                |         |          |
| 148    | Огурец свежий              | 20      | 20       |
| 330    | Плов из мяса               | 200     | 200      |
| 501    | Кофейный напиток с молоком | 200     | 200      |
| 574    | Хлеб пшеничный             | 40      | 40       |
| утв.   | Горячий бутерброд          | 50      | 50       |