

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на понедельник 16.05.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
347	Котлета "Школьная" с маслом	55	5,5	5,9	6,3	201,5
256	Макаронные изделия отварные	160	9,2	5,4	29,1	283,7
501	Сок	200	0,5	0,02	42	96,1
574	Хлеб ржаной	40	2,5	2,95	6,3	44,1
573	Хлеб пшеничный	45	2,65	4,7	9,5	48,8
		500	20,35	18,97	93,2	674,2

Меню обучающихся 12-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
347	Котлета "Школьная" с маслом	65	5,5	5,9	8,3	201,5
256	Макаронные изделия отварные	210	12,6	9,3	32,1	376,2
501	Сок	200	0,5	0,02	42	96,1
574	Хлеб ржаной	35	2,5	2,95	6,3	44,1
573	Хлеб пшеничный	40	2,65	4,7	9,5	48,8
		550	23,75	22,87	98,2	766,7

Меню детей ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	1 ЗАВТРАК					
268/2021	Омлет с маслом	105				125,30
457/2021	Чай с сахаром	200	4,1	0,08	38,6	60,5
63/2021	Батон с сыром	15/35				89,90
		355				292,1
	2 ЗАВТРАК					
347	Котлета "Школьная" с маслом	55	5,5	5,9	6,3	201,5
256	Макаронные изделия отварные	160	9,2	5,4	29,1	283,7
501	Сок	200	0,5	0,02	42	96,1
574	Хлеб ржаной	40	2,5	2,95	6,3	44,1
573	Хлеб пшеничный	45	2,65	4,7	9,5	48,8
		500	20,35	18,97	93,2	674,2