

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на 15.03.2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
307	Котлета рыбная с маслом	65	20,90	242,5	6,5	8,5	10,8
377	Пюре картофельное	150	18,60	194	3,9	4,5	19,4
495	Компот из с/фр с вит "С"	200	13,50	54,8	1,9	0,03	37
574	Хлеб пшеничный	45	4,10	44,1	2,5	2,95	6,3
573	Хлеб ржаной	40	3,60	48,8	2,65	4,7	9,5
				584			

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

№ рец.	Рацион	Выход	Выход
		1-4 кл.	5-11 кл.
223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	200/5
457/2021	Чай с сахаром	200	200
63/2021	Батон с сыром	15/35	15/35

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.

№ рец.	Рацион	Выход	Выход
		1-4 кл.	5-11 кл.
	ЗАВТРАК		
		1-4 кл.	5-11 кл.
223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	200/5
457/2021	Чай с сахаром	200	200
63/2021	Батон с сыром	15/35	15/35
	ОБЕД		
307/2021	Котлета рыбная (минтай и горбуша) с маслом	60	60
377/2021	Пюре картофельное	150	200
495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	200
574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	20	25/25