

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
**на 14.03.2022г.**

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
пром.	Икра кабачковая	20	3,40	86,2	1,1	0,5	2,3
347	Котлета "Школьная" с маслом	55	35,00	201,50	5,5	5,9	6,3
256	Макаронные изделия отварные	150	10,80	197,50	8,3	6,9	26,8
501	Сок	200	12,00	96,10	0,5	0,02	42
574	Хлеб пшеничный	45	4,10	44,10	2,5	2,95	6,3
573	Хлеб ржаной	40	3,60	49	2,65	4,7	9,5
				674			

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

№ рец.	ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268/2021	Омлет с маслом	100/5					
457/2021	Чай с сахаром	200					
63/2021	Батон с сыром	15/35					

**МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.**

№ рец.	ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268/2021	Омлет с маслом	100/5					
457/2021	Чай с сахаром	200					
63/2021	Батон с сыром	15/35					
№ рец.	ОБЕД	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
пром.	Икра кабачковая	20	3,40	86,2	1,1	0,5	2,3
347	Котлета "Школьная" с маслом	55	35,00	201,50	5,5	5,9	6,3
256	Макаронные изделия отварные	150	10,80	197,50	8,3	6,9	26,8
501	Сок	200	12,00	96,10	0,5	0,02	42
574	Хлеб пшеничный	45	4,10	44,10	2,5	2,95	6,3
573	Хлеб ржаной	40	3,60	49	2,65	4,7	9,5

