

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
**на четверг 12.05.2022г.**

Меню обучающихся 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	148/2021	Огурец свежий	20	67,70
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	42/48,6
	пром.	Фрукт	200	90,00
				<b>586,30</b>

Меню обучающихся 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	148/2021	Огурец свежий	30	69,20
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00
				<b>681,90</b>

Меню детей ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20
				<b>300,10</b>
2 ЗАВТРАК	148/2021	Огурец свежий	20	67,70
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/48,6
	пром.	Фрукт	200	90,00
				<b>586,30</b>

Меню детей ОВЗ 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/10	93,20
				<b>301,90</b>
2 ЗАВТРАК	148/2021	Огурец свежий	30	69,20
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00
				<b>681,90</b>