

Зав. Производством:

Технолог:

Директор МАОУ СОШ № 4

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
на вторник 12.04.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Биточки куриные с маслом	65	2,7	3,5	20,7	224,3	372
	Макаронные изделия отварные	155	8,3	6,9	26,8	197,5	256
	Чай с сахаром, лимоном	200	4,3	2,9	23,5	98,1	459
	Хлеб ржаной	40	2,4	2,9	6,2	42,3	574
	Хлеб пшеничный	40	2,6	4,6	9,4	48,6	573
ИТОГО:		500	20,3	20,8	86,6	610,8	

Меню обучающихся 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Биточки куриные с маслом	65	2,7	3,5	20,7	224,3	372
	Макаронные изделия отварные	205	10,9	9,8	35,8	268,3	256
	Чай с сахаром, лимоном	200	4,3	2,9	23,5	98,1	459
	Хлеб ржаной	40	2,4	2,9	6,2	42,3	574
	Хлеб пшеничный	40	2,6	4,6	9,4	48,6	573
ИТОГО:		550	22,9	23,7	95,6	681,6	

Меню детей ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	№	Рацион	Выход	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
				263,30
2 ЗАВТРАК	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60
	256/2021	Макаронные отварные	155	197,50
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6
				586,10

Меню детей ОВЗ 12-18 лет

Прием пищи	№	Рацион	Выход	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
				275,70
2 ЗАВТРАК	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60
	256/2021	Макаронные отварные	200	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6
				681,60