

**МЕНЮ****МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**

на понедельник 04.04.2022г.

## Меню обучающихся 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	155	197,50
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6
				<b><u>586,10</u></b>

## Меню обучающихся 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
ЗАВТРАК	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	155	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6
				<b><u>681,60</u></b>

## Меню детей ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
				<b><u>263,30</u></b>
2 ЗАВТРАК	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6
			<b><u>586,10</u></b>	

## Меню детей ОВЗ 12-18 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энерг. ценность
1 ЗАВТРАК	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
				<b><u>275,70</u></b>
2 ЗАВТРАК	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	200	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6
				<b><u>681,60</u></b>