

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 2 день 03.12.2024г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	фрукт	пром	Фрукт	200	88
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>670</b>	<b>471</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>730</b>	<b>546,5</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	фрукт	пром	Фрукт	200	88
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>670</b>	<b>471</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>730</b>	<b>546,5</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
------------	--------	--------	-------	----------	--------------

1 завтрак	горячее блюда	317	Пудинг из творога с молоком сгущенным	130	213,6
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
ИТОГО 1 завтрак:				<b>330</b>	<b>274,1</b>
2 завтрак	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	фрукт	пром	Фрукт	200	88
ИТОГО 2 завтрак:				<b>640</b>	<b>450</b>
Обед	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				<b>730</b>	<b>546,5</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел напитков	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюда	317	Пудинг из творога с молоком сгущенным	130	213,6
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
ИТОГО 1 завтрак:				<b>330</b>	<b>274,1</b>
2 завтрак	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	фрукт	пром	Фрукт	200	88
ИТОГО 2 завтрак:				<b>670</b>	<b>471</b>
Обед	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				<b>730</b>	<b>546,5</b>