

**МЕНЮ****МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**

1 день 02.12.2024г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	закуска	18	Салат из свежих помидор и огурцов	70	51,1
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	67	176,30
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	100	81,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,70
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>522</b>	<b>533,2</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	90	255,9
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	100	81,50
	напиток	пром.	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>680</b>	<b>621,1</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	51,1
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	67	176,3
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	150	122,3
		457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>572</b>	<b>622</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	67	176,3
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	150	122,3
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>737</b>	<b>646,9</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>завтрак</b>	горячее блюда	260	Каша молочная ячневая с маслом	155	113,20
	напиток	457	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	45	42,30
<b>ИТОГО 1 завтрак:</b>				<b>400</b>	<b>220,30</b>
<b>Завтрак</b>	закуска	18	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	67	176,30
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	100	81,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,70
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
<b>ИТОГО 2 завтрак:</b>				<b>522</b>	<b>533,2</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	90	255,9
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	100	81,50
	напиток	пром.	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>680</b>	<b>621,1</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

<b>завтрак</b>	горячее блюда	260	Каша молочная ячневая с маслом	155	113,20
	напиток	457	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	45	42,30
<b>ИТОГО 1 завтрак:</b>				<b>400</b>	<b>220,30</b>
<b>Завтрак</b>	горячее блюда	18	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	51,1
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	67	176,3
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	150	122,3
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
<b>ИТОГО 2 завтрак:</b>				<b>572</b>	<b>533,2</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	67	176,3
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	150	122,3
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>737</b>	<b>646,9</b>