

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 8 день 13.11.2024г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюда	256	Макаронные изделия отварные	150	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	70,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				540	446,5
Обед	горячее блюда	95	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200	134,64
	горячее блюда	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюда	256	Макаронные изделия отварные	150	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	70,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				670	593,44

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	70,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				540	466,5
Обед	горячее блюдо	95	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	168,3
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				730	654,5

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	526	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
ИТОГО 1 завтрак:				330	266,90
2 завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	123
		497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	70,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО 2 завтрак:				540	
Обед	горячее блюдо	95	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200	134,64
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	70,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				660	602,00

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	526	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	64,80
ИТОГО 1 завтрак:				330	293,70
2 завтрак	горячее блюдо	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	70,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО 2 завтрак:				540	466,5
Обед	горячее блюдо	95	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	168,3
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				730	654,5