

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 1 день 14.10.2024г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|-----------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | закуска | 18 | Салат из свежих помидор и огурцов | 70 | 51,1 |
| | горячее блюдо | 372 | Биточки куриные с маслом | 67 | 176,30 |
| | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей | 100 | 81,50 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 45 | 92,70 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 522 | 533,2 |
| Обед | горячее блюда | 142 | Щи из свежей капусты, со сметаной | 250 | 156,3 |
| | горячее блюда | 372 | Биточки куриные с маслом | 90 | 255,9 |
| | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей | 100 | 81,50 |
| | напиток | пром. | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 15 | 30,9 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,5 |
| ИТОГО обед: | | | | 680 | 621,1 |

Меню обучающихся 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|-------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | закуска | 18 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 51,1 |
| | горячее блюдо | 372 | Биточки куриные с маслом | 67 | 176,3 |
| | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей | 150 | 122,3 |
| | | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 45 | 92,7 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 572 | 622 |
| Обед | горячее блюда | 142 | Щи из свежей капусты, со сметаной | 250 | 156,3 |
| | горячее блюда | 372 | Биточки куриные с маслом | 67 | 176,3 |
| | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей | 150 | 122,3 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 72,1 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 81,9 |
| ИТОГО обед: | | | | 737 | 646,9 |

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-------------------------|---------------|--------|-----------------------------------|------------|---------------|
| завтрак | горячее блюда | 260 | Каша молочная ячневая с маслом | 155 | 113,20 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 |
| | хлеб | 574 | Хлеб пшеничный | 45 | 42,30 |
| ИТОГО 1 завтрак: | | | | 400 | 220,30 |
| Завтрак | закуска | 18 | Салат из свежих помид. и огурцов | 70 | 51,1 |
| | горячее блюда | 372 | Биточки куриные с маслом | 67 | 176,30 |
| | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей | 100 | 81,50 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 45 | 92,70 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| ИТОГО 2 завтрак: | | | | 522 | 533,2 |
| Обед | горячее блюда | 142 | Щи из свежей капусты, со сметаной | 250 | 156,3 |
| | горячее блюда | 372 | Биточки куриные с маслом | 90 | 255,9 |
| | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей | 100 | 81,50 |
| | напиток | пром. | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 15 | 30,9 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,5 |
| ИТОГО обед: | | | | 680 | 621,1 |

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

| | | | | | |
|-------------------------|---------------|-----|-------------------------------------|------------|---------------|
| завтрак | горячее блюда | 260 | Каша молочная ячневая с маслом | 155 | 113,20 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 |
| | хлеб | 63 | Бутерброд с сыром | 45 | 42,30 |
| ИТОГО 1 завтрак: | | | | 400 | 220,30 |
| Завтрак | горячее блюда | 18 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70 | 51,1 |
| | горячее блюда | 372 | Биточки куриные с маслом | 67 | 176,3 |
| | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей | 150 | 122,3 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 45 | 92,7 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| ИТОГО 2 завтрак: | | | | 572 | 533,2 |
| Обед | горячее блюда | 142 | Щи из свежей капусты, со сметаной | 250 | 156,3 |
| | горячее блюда | 372 | Биточки куриные с маслом | 67 | 176,3 |
| | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей | 150 | 122,3 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 72,1 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 81,9 |
| ИТОГО обед: | | | | 737 | 646,9 |