

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 4 день 21.03.2024г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	фрукт	82	Фрукт	200	88
	горячее блюда	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	393,8
			Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				670	725,2
Обед	фрукт	82	Фрукт	200	88
	горячее блюда	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
			Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				720	725,2

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	фрукт	82	Фрукт	200	88
	горячее блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
			Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО завтрак:				690	657,8
Обед	фрукт	пром.	Фрукт	200	88
	закуска	148	Огурец свежий	100	11
	горячее блюдо	утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	260	1037,1
			Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО обед:				800	1312,1

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	155	148,20
	напиток	426	Какао с молоком	200	83,40
	хлеб	541	Булочка с маслом	50/5	93,20
ИТОГО 1 завтрак:				355	324,80
2 завтрак	фрукт	82	Фрукт	200	88
	горячее блюда	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	393,8
		465	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО 2 завтрак:				670	725,2
Обед	фрукт	82	Фрукт	200	88
	горячее блюда	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
		465	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				720	725,2

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	напиток	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	148,20
		426	Какао с молоком	200	83,40
		541	Булочка с маслом	50/10	93,20
ИТОГО 1 завтрак:					324,80
2 завтрак		82	Фрукт	200	88
		ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
		ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
		574	Хлеб ржаной	20	41,2
		573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО 2 завтрак:				690	657,8
Обед		пром.	Фрукт	200	88
		148	Огурец свежий	100	11
		утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	260	1037,1
		ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
		574	Хлеб ржаной	20	41,2
		573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО обед:				800	1312,1