

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 6 день 11.03.2024г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|--|------------|--------------|
| Завтрак | горячее блюда | 347 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 191,7 |
| | горячее блюда | 202 | Каша гречневая | 100 | 228,6 |
| | напиток | 501 | Сок | 200 | 86 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной с икрой кабаковой | 100 | 85,2 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,2 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 500 | 661,7 |
| Обед | горячее блюда | 129 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 84 |
| | горячее блюда | 347 | Котлета "Школьная" с маслом | 90 | 191,7 |
| | горячее блюда | 202 | Каша гречневая рассып. | 150 | 228,6 |
| | напиток | 501 | Сок | 200 | 86 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 30 | 61,8 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,2 |
| ИТОГО обед: | | | | 700 | 722,3 |

Меню обучающихся 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|--|------------|---------------|
| Завтрак | горячее блюдо | 347 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 171,55 |
| | горячее блюдо | 202 | Каша гречневая | 150 | 228,6 |
| | напиток | 501 | Сок | 200 | 86 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной с икрой кабаковой | 100 | 85,2 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,2 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 550 | 641,55 |
| Обед | горячее блюдо | 129 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 105 |
| | горячее блюдо | 347 | Котлета "Школьная" с маслом | 100 | 213 |
| | горячее блюдо | 202 | Каша гречневая рассып. | 180 | 290,6 |
| | напиток | 501 | Сок | 200 | 86 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 72,1 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 81,9 |
| ИТОГО обед: | | | | 800 | 848,6 |

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|-----------------------------|------------|---------------|
| 1 завтрак | горячее блюдо | 268 | Омлет с маслом | 105 | 125,30 |
| | напиток | | Чай с сахаром | 200 | |
| | хлеб | 63 | Батон с сыром | 50 | 89,90 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 355 | 292,10 |
| 2 завтрак | горячее блюда | 347 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 191,7 |
| | горячее блюда | 202 | Каша гречневая | 100 | 228,6 |
| | напиток | 501 | Сок | 200 | 86 |

| | | | | | |
|-----------------------|---------------|-----|--|------------|---------------|
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной с икрой кабаковой | 100 | 85,2 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,2 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 500 | 661,7 |
| Обед | горячее блюдо | 129 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 84 |
| | горячее блюдо | 347 | Котлета "Школьная" с маслом | 90 | 191,7 |
| | горячее блюдо | 202 | Каша гречневая рассып. | 150 | 228,6 |
| | напиток | 501 | Сок | 200 | 86 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 30 | 61,8 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,2 |
| ИТОГО обед: | | | | 700 | 722,3 |
| полдник | горячее блюдо | 268 | Омлет с маслом | 105 | 125,30 |
| | напиток | | Чай с сахаром | 200 | |
| | хлеб | 63 | Батон с сыром | 50 | 89,90 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 350 | 292,10 |

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|--|------------|---------------|
| 1 завтрак | горячее блюдо | 268 | Омлет с маслом | 105 | 125,30 |
| | напиток | | Чай с сахаром | 200 | |
| | хлеб | 63 | Батон с сыром | 50 | 89,90 |
| ИТОГО завтрак: | | | | | 292,10 |
| 2 завтрак | горячее блюдо | 347 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 171,55 |
| | горячее блюдо | 202 | Каша гречневая | 150 | 228,6 |
| | напиток | 501 | Сок | 200 | 86 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной с икрой кабаковой | 100 | 85,2 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,2 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 550 | 641,55 |
| Обед | горячее блюдо | 129 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 105 |
| | горячее блюдо | 347 | Котлета "Школьная" с маслом | 100 | 213 |
| | горячее блюдо | 202 | Каша гречневая рассып. | 180 | 290,6 |
| | напиток | 501 | Сок | 200 | 86 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 72,1 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 81,9 |
| ИТОГО обед: | | | | 800 | 848,6 |

Исп. Краюхина Л.В.