

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 10 день 23.02.2024г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец.  | Блюдо                                   | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|---------|-----------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>        | горячее блюда | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155        | 353,9        |
|                       | хлеб          | 545     | Булочка сдобная                         | 50         | 248          |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром                           | 200        | 38           |
|                       | фрукт         | пром.   | Фрукт                                   | 150        | 66           |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |         |                                         | <b>555</b> | <b>705,9</b> |
| <b>Обед</b>           | горячее блюда | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155        | 330,9        |
|                       | хлеб          | 545     | Булочка сдобная                         | 100        | 248          |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром                           | 200        | 38           |
|                       | фрукт         | пром.   | Фрукт                                   | 150        | 66           |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |         |                                         | <b>605</b> | <b>682,9</b> |

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец.  | Блюдо                                   | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|---------|-----------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>        | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155        | 353,9        |
|                       | хлеб          | 545     | Булочка сдобная                         | 50         | 124          |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром                           | 200        | 38           |
|                       | фрукт         | пром.   | Фрукт                                   | 150        | 66           |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |         |                                         | <b>555</b> | <b>581,9</b> |
| <b>Обед</b>           | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 250        | 524,9        |
|                       | хлеб          | 545     | Булочка сдобная                         | 100        | 248          |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром                           | 200        | 38           |
|                       | фрукт         | 82      | Фрукт                                   | 250        | 110          |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |         |                                         | <b>800</b> | <b>920,9</b> |

### Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

| Прием пищи            | Раздел        | № рец.  | Блюдо                                   | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|---------|-----------------------------------------|------------|--------------|
| <b>1 завтрак</b>      | горячее блюдо | 229     | Каша молочная рисовая с маслом          | 180/5      | 126,70       |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром, лимоном                  | 200/5      | 64,80        |
|                       | хлеб          | 69      | Батон с маслом                          | 10/35      | 99,30        |
| <b>2 завтрак</b>      | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155        | 353,9        |
|                       | хлеб          | 545     | Булочка сдобная                         | 50         | 248          |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром                           | 200        | 38           |
|                       | фрукт         | пром.   | Фрукт                                   | 150        | 66           |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |         |                                         | <b>555</b> | <b>705,9</b> |
| <b>Обед</b>           | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155        | 330,9        |
|                       | хлеб          | 545     | Булочка сдобная                         | 100        | 248          |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром                           | 200        | 38           |
|                       | фрукт         | пром.   | Фрукт                                   | 150        | 66           |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |         |                                         | <b>605</b> | <b>682,9</b> |

### Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

| Прием пищи            | Раздел        | № рец.  | Блюдо                                   | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|---------|-----------------------------------------|------------|--------------|
| <b>1 завтрак</b>      | горячее блюдо | 229     | Каша молочная рисовая с маслом          | 180/5      | 126,7        |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром, лимоном                  | 200/5      | 64,8         |
|                       | хлеб          | 69      | Батон с маслом                          | 10/35      | 99,3         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |         |                                         | <b>435</b> | <b>290,8</b> |
| <b>2 завтрак</b>      | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 155        | 353,9        |
|                       | хлеб          | 545     | Булочка сдобная                         | 50         | 124          |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром                           | 200        | 38           |
|                       | фрукт         | пром.   | Фрукт                                   | 150        | 66           |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |         |                                         | <b>555</b> | <b>581,9</b> |
| <b>Обед</b>           | горячее блюдо | 279/471 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 250        | 524,9        |
|                       | хлеб          | 545     | Булочка сдобная                         | 100        | 248          |
|                       | напиток       | 457     | Чай с сахаром                           | 200        | 38           |
|                       | фрукт         | 82      | Фрукт                                   | 250        | 110          |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |         |                                         | <b>800</b> | <b>920,9</b> |

Исп. Краюхина Л.В.