

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 8 день 31.01.2024г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	356	Печень по-строгановски	80	173,7
	горячее блюда	256	Макаронные изделия отварные	100	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>520</b>	<b>513,2</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	116	Суп из овощей со сметаной	200	96,50
	горячее блюда	356	Печень по-строгановски	90	173,7
	горячее блюда	256	Макаронные изделия отварные	100	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>660</b>	<b>602,00</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	80	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>570</b>	<b>555,4</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	116	Суп из овощей	250	120,6
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	100	193
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	180	221,4
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>800</b>	<b>743,8</b>

### Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>1 завтрак</b>	горячее блюдо	526	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	напиток	пром.	Йогурт	95	83,60
<b>ИТОГО 1 завтрак:</b>					<b><u>266,90</u></b>
<b>2 завтрак</b>	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	80	173,7
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	100	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО 2 завтрак:</b>				<b>520</b>	<b>513,2</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	116	Суп из овощей со сметаной	200	96,50
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	90	173,7
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	100	123
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>660</b>	<b>602,00</b>

### Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>1 завтрак</b>	горячее блюдо	526	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	64,80
	хлеб	пром.	Йогурт	95	83,60
<b>ИТОГО 1 завтрак:</b>					<b><u>293,70</u></b>
<b>2 завтрак</b>	горячее блюдо	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	80	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО 2 завтрак:</b>				<b>570</b>	<b>555,4</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	116	Суп из овощей	250	120,6
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	100	193
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	180	221,4
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>800</b>	<b>743,8</b>