

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 5 день 22.12.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,8
	горячее блюда	206	Каша пшенная	100	152,4
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	77
ИТОГО завтрак:				500	483,8
Обед	горячее блюда	98	Свекольник со сметаной	200	131,90
	горячее блюда	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	90	172,8
	горячее блюда	206	Каша пшенная	150	228,6
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				720	764,50

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,8
	горячее блюдо	206	Каша пшенная	150	228,6
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	77
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО завтрак:				550	560
Обед	горячее блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	100	192
	горячее блюдо	206	Каша пшенная	180	274,3
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	горячее блюдо	98	Свекольник со сметаной	250	139,9
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сром	45	108
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				810	836,1

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюда	550	Манник с повидлом	130	198,70
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88
ИТОГО 1 завтрак:				330	272,3
2 завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,8
	горячее блюда	206	Каша пшенная	100	152,4
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	77
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО 2 завтрак:				500	483,8
Обед	горячее блюда	98	Свекольник со сметаной	200	131,90
	горячее блюда	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	90	172,8
	горячее блюда	206	Каша пшенная	150	228,6
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				720	764,50

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел напитков	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
	горячее блюда	550	Манник с повидлом	130	198,70
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88
ИТОГО 1 завтрак:					272,30
2 завтрак		148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,8
	горячее блюда	206	Каша пшенная	150	228,6
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	77
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО 2 завтрак:				550	560
Обед	горячее блюда	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	100	192
	горячее блюда	206	Каша пшенная	180	274,3
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	горячее блюда	98	Свекольник со сметаной	250	139,9
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сром	45	108
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				810	836,1