

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 6 день 23.10.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	гор. блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб черный	574	Хлеб ржаной с икрой кабачковой	100	85,2
	хлеб белый	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				500	661,7
Обед	гор. блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	гор. блюда	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
	гор. блюдо	202	Каша гречневая рассып.	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				700	722,3

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабачковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				550	641,55
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				800	848,6

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	73,60
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО 1 завтрак:				355	288,80
2 завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	138,5
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	100	152,4
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО 2 завтрак:				500	532,3
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	100	152,4
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				650	646,1
Полдник	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	73,60
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
Итого полдник:				355	288,80

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,90
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО 1 завтрак:				355	292,10
2 завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО 2 завтрак:				550	641,55
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				800	848,6
Полдник	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,90
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
Итого полдник:				355	292,10