

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 3 день 04.10.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	327	Гуляш мясной	85	232,2
	горячее блюда	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	170	203,1
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				505	629,3
Обед	горячее блюда	104/433	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,7
	горячее блюда	327	Гуляш мясной	90	232,2
	горячее блюда	205	Каша рисовая гарнирная	150	203,1
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				710	761,4

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	327	Гуляш мясной	85	219,3
	горячее блюдо	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	220	247,8
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				590	737,4
Обед	горячее блюдо	104	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,4
	горячее блюдо	327	Гуляш мясной	100	258
	горячее блюдо	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	220	247,8
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				815	797,9

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
------------	--------	--------	-------	----------	--------------

1 завтрак	горячее блюда	260	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	136,50
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200/5	40
	хлеб	63	Батон с сыром	50	85,30
ИТОГО завтрак:				50	290,00
2 завтрак	горячее блюда	327	Гуляш мясной	85	232,2
	горячее блюда	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	170	203,1
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				505	629,3
Обед	горячее блюда	104/433	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,7
	горячее блюда	327	Гуляш мясной	90	232,2
	горячее блюда	205	Каша рисовая гарнирная	150	203,1
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				710	761,4

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел напиток	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак		260	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	136,50
		459	Чай с сахаром, лимоном	205	68,20
		63	Батон с сыром	50	85,30
ИТОГО завтрак:				460	290
2 завтрак		327	Гуляш мясной	85	219,3
		205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	220	247,8
		495	Компот из сухофруктов	200	84
		574	Хлеб ржаной	45	92,7
		573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				590	737,4
Обед		104	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,4
		327	Гуляш мясной	100	258
		205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	220	247,8
		495	Компот из сухофруктов	200	84
		574	Хлеб ржаной	20	41,2
		573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				815	797,9