

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 2 день 03.10.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	139
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				520	448
Обед	горячее блюда	128	Суп-лапша домашняя	200	177,2
	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	189
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				720	675,2

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	300	Рыба, запеченная в омлете	120	129
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				550	459
Обед	горячее блюдо	128	Суп-лапша домашняя	250	96,5
	горячее блюдо	300	Рыба, запеченная в омлете	120	129
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				800	555,5

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
------------	--------	--------	-------	----------	--------------

1 завтрак	горячее блюда	317	Пудинг из творога с молоком сгущенным	105	196,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,50
ИТОГО завтрак:				305	257,00
2 завтрак	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	139
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				520	448
Обед	горячее блюда	128	Суп-лапша домашняя	200	177,2
	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	189
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	ИТОГО обед:				720

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел напиток	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюда	317	Пудинг из творога с молоком сгущенным	130	213,60
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,50
2 завтрак	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	129
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				550	459
Обед	горячее блюда	128	Суп-лапша домашняя	250	96,5
	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	129
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				800	555,5